***МБОУ ООШ №14***

***муниципального образования Абинский район***

Программа развития физической культуры и спорта,олимпийского образования**:**

*«Активизация занятий физической культурой и спортом с целью охраны и укрепления здоровья»*

*(2012-2015 г.г.)*

**п. Ахтырский, 2012**

программа

**общеобразовательного учреждения**

**по развитию физкультуры и спорта, олимпийского образования**

1. Название программы.

Программа развития физической культуры и спорта в МБОУ ООШ №14

«Активизация занятий физической культурой и спортом с целью охраны и укрепления здоровья» на 2012 –2015 годы.

2. Авторы-разработчики.

Преподаватель физической культуры Чалый Андрей Николаевич,

Заместитель директора по администротивно-хозяйственной работе Белоцерковская Татьяна Николаевна,

Преподаватель начальных классов Гурова Надежда Аркадьевна.

3.Обоснование актуальности, цели и задачи.

В последние годы в России наблюдается ухудшение состояния здоровья детей, подростков и молодежи. По данным различных исследований, лишь у 10% молодежи отмечается уровень физического состояния и здоровья близкий к норме, около 40% детей, страдающих хроническими заболеваниями; прогрессируют болезни костно-мышечной системы, сердечно-сосудистые заболевания, органов зрения, нервной системы, которые во многом обусловлены недостаточной двигательной активностью в сочетании с неблагоприятными экологическими условиями. Половина юношей и девушек оканчивают школу, имея 2-3 хронических заболевания, лишь 15% выпускников общеобразовательных учреждений России можно считать здоровыми. Острота социально-экономических проблем в стране способствует проникновению в молодежную среду наркомании, токсикомании, табакокурения, злоупотребления алкогольными напитками, провоцирует духовно неразвитую молодежь на проявления антиобщественного поведения и вандализма. Специалистами установлено, что объем двигательной активности, необходимый для повышения уровня здоровья и физической подготовленности молодого организма, в настоящее время составляет лишь 25%. Это в свою очередь ведет к сокращению продолжительности жизни. Необходима активная стратегия формирования здорового образа жизни детей, подростков и молодежи. Основой этой стратегии является привлечение подрастающего поколения к занятиям физической культурой, спортом и туризмом. Социально ориентированная физкультурно-спортивная работа, направленная на профилактику правонарушений среди детей, подростков и молодежи, позволяет предотвратить вовлечение в преступную деятельность примерно 10-15% молодых людей. На наш взгляд, в настоящее время развитию физической культуры и массового детско-юношеского спорта, как важных средств профилактики и преодоления указанных негативных явлений, уделяется недостаточное внимание. Отсутствие государственной системы мониторинга и коррекции физической подготовленности детей, подростков и молодежи привело к резкому снижению управляемости процессом их физического воспитания. Кроме того, низкая заработная плата преподавателей, где зачастую трудятся мужчины, привела в данный момент к дефициту специалистов физкультурно-спортивной направленности. Важнейшим компонентом развития массовых форм физкультурно-спортивной деятельности является участие в этом средств массовой информации: пропаганда и популяризация детско-юношеского спорта должным образом не ведется. Надо отметить, что в преддверии проведения зимних олимпийских игр в Сочи и улучшения материально – технической базы школы, оптимизации учебного процесса, пропаганды активного здорового образа жизни, привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом , расширения знаний олимпийского движения необходимо создание концепции развития МБОУ ООШ№14, учитывающей эти особенности современного состояния общества, насущная потребность времени.

Развитие – обязательный элемент деятельности  образовательного учреждения, призванного, с одной стороны, реагировать на изменения социальной, культурной и экономической жизни общества, с другой, решать вопросы создания привлекательного имиджа учреждения, эффективно действующего на рынке образовательных услуг.

**Цель:**

- повышение уровня здоровья учащихся, преподавателей, родителей эффективное использование средств физической культуры и спорта по   
предупреждению заболеваний, поддержанию высокой работоспособности людей, профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и вредных привычек, подготовка молодежи к защите Родины.

- активизация деятельности педагогического коллектива и администрации общеобразовательного учреждения по развитию физической культуры и спорта, олимпийского образования, мотивация к достижению высоких результатов в физкультурно-спортивном воспитании и олимпийском образовании обучающихся.

**Задачи программы:**

- развитие и модернизация физической культуры и спорта, внедрение олимпийского образования;

- использование инновационных программ, методик и технологий при организации физкультурно-спортивного воспитания и олимпийского образования;

- обеспечить целостность и системность в организации физкультурно-спортивного воспитания в школе;

- развитие в общеобразовательном учреждении материально-технической базы физкультурно-спортивного назначения и спорта высших достижений;

- агитация и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни олимпийского образования среди обучающихся .

4. Сроки реализации (продолжительность, начало и окончание).

Продолжительность освоения программы январь 2012г. - май 2015г.

5. Содержание про граммы.

- включить и расширить в предметныё КТП уроки олимпийского образования.

- активизировать внеурочную деятельность физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности.

- развивать инфраструктуру общеобразовательного учреждения физкультурно-спортивного и оздоровительного назначения.

6. Ресурсное обеспечение программы.

Финансовые расходы, необходимые для развития физической культуры и спорта и реализации программы, рассчитываются, исходя из сложившихся норм финансирования и мер по обеспечению государственных гарантий с привлечением дополнительных источников финансирования:

спонсорские средства, родительские средства, помощь районного казачьего общества, школьное самоуправление.

7. Ожидаемые результаты.

- привлечение внимания общественности, средств массовой информации к проблемам организации физкультурно-спортивного воспитания в школе.

- повышение организации и эффективности образовательного процесса по предмету «Физическая культура»;

- оптимизация внеурочной деятельности физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности;

- активизировать деятельность педагогического коллектива общеобразовательного учреждения по олимпийскому образованию;

- расширение дополнительных образовательных услуг и программ по физической культуре и спорту;

- укрепление инфраструктуры общеобразовательного учреждения физкультурно-спортивного и оздоровительного назначения;

- обеспечить общеобразовательное учреждение недостающим спортивным оборудованием и инвентарем;

- повышение результатов участия в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

- сохранение положительной динамики состояния здоровья обучающихся;

- повысить обеспечение условий безопасности обучающихся.

- удовлетворение потребностей учащихся в доступном физическом воспитании и занятиях физической культурой и спортом организация досуга, профилактика вредных привычек.

8. Критерии эффективности, оценка степени эффективности с указанием

результатов.

Критерии эффективности:

-процент обученности.

-процент качества.

-мониторинг участия школьников в спортивно-массовых мероприятиях.

-состояние материально-технической базы физкультурно-спортивного назначения.

- условия безопасности обучающихся.

- результаты участия в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

- организация мероприятий по повышению профессионального уровня и повышения квалификации педагогических работников по освоению инновационных образовательных технологий.